

# RANDO ET CONSCIENCE LACS DE VENS

19 et 20 Juin 2021

2 jours / 1 nuit  
en refuge

**MARCHE CONSCIENTE - DÉCONNECTION - EMERVELLEMENT - QUIETUDE**

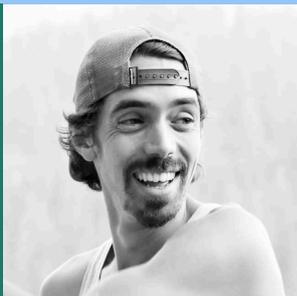
- Encadrée par un **Accompagnateur en Montagne** et un **Praticien en Technique Énergétique et Vibratoire**.
  - Une Immersion guidée au Coeur des montagnes pour se libérer et lâcher prise.
  - Marche ponctuée de pratiques pour se connecter à Soi et à la Nature.
  - Observation de la faune et de la flore autour des plus beaux Lacs du Mercantour.
- « Un Instant VRAI dans la Simplicité »

Tarif encadrement : 140 euros

Hébergement en pension complète au refuge de Vens : 57,80 euros

## Détails pratiques :

- RDV samedi 19 juin à 9H45 sur le Parking de Vens
- Fin du séjour dimanche 20 juin vers 16h
- 16 KM - 1000 de D+ sur 2 jours
- Min 6 personnes - Max 10 personnes



Renseignements et inscription avant le 11 juin au : 06 52 54 14 11 - [laurentrimoldi@gmail.com](mailto:laurentrimoldi@gmail.com)  
06 41 20 39 62 - [florian.sassier@gmail.com](mailto:florian.sassier@gmail.com)